

L'histoire de mon confinement

Nous vivons une expérience unique et inédite. Tout le monde doit «rester à la maison ».

Il est vrai que c'est dur d'être privé de liberté mais essayons de relativiser.

D'une part, tout le monde est dans « le même bateau », d'autre part : respectons le personnel soignant, qui est éprouvé et fatigué, de lutter contre cette pandémie.

Comme disait une petite mamie, qui a vécu la guerre où elle était cachée dans une cave pendant des années, nous sommes dans une cage dorée. Nous pouvons nous laver, manger, communiquer et faire des loisirs !

Voyons le côté positif des choses !

Nous travaillons toute la journée de 9 h à 17 h, en formation, nous communiquons par whatsapp avec nos formateurs et nos collègues. Je ne me sens pas seule, on reste en contact, c'est sympa !

Comme beaucoup de monde, nous cuisinons plus, on se fait des bons gâteaux. On pense quand même à nos futurs kilos, et dans un sursaut de conscience, on se met à faire du sport. On allume la télé, et on fait des exercices devant gym direct de C8 ou encore du vélo d'appartement. On a le droit de sortir une demi-heure par jour pour faire un peu de marche ou pour les plus sportifs, un footing.

Et quand on a la chance de croiser un humain, on est content, on se dit bonjour et on se sourit.

Je me sens comme dans le film d'Eric et Ramzy : « Seuls two ». J'en rigole.

Heureusement, il y a les connexions vidéo, on contacte nos proches, et on prend le temps de se parler longuement, sans être pressé par le temps. Ça réchauffe le cœur de se voir via nos écrans.

J'ai la chance d'être avec mon mari, ma fille et mon fils. Nous parlons beaucoup et on fait même des jeux de société. J'aime quand on se fait une partie de scrabble.

Alors comme beaucoup de gens, je range mes placards, je trie, je réorganise ma bibliothèque, mon atelier de scrapbooking, on brique, on fait le ménage. Nos maisons ne seront jamais aussi propres...

Je prends le temps de me détendre avec un livre sur ma terrasse au soleil, j'ai même attrapé un coup de soleil (le premier) !

Je fais du scrapbooking, je laisse place à ma créativité. Ça fait du bien au moral, et on ne voit pas le temps passer.

De voir que les gens font du bruit pour soutenir les soignants à 20 h me réchauffe le cœur.

Je laisse mon esprit divaguer, je médite, je fais un point sur ma vie, et surtout je fais des projets d'après le confinement.

Que vais-je faire après :

1°) Aller voir mes enfants en Bretagne, embrasser ma petite fille.

2°) Faire du shopping, flâner dans les magasins, le bonheur !

3°) Aller nager des heures à la piscine, me faire un spa avec une balnéo et un hammam.

4°) Me faire un bon restaurant avec ma famille.

5°) Aller marcher dans la nature ou les forêts.

6°) Revoir mes copains de formation avec mes formateurs.

7°) Pouvoir faire mes stages auprès des personnes âgées qui doivent souffrir de cette situation.

8°) Me faire un week-end à la mer.

Ensuite, on se dira que l'on a vécu un moment historique que l'on racontera à nos petits-enfants.

Karine LOOCK